

# club des 300



## Livret d'accueil

# Sommaire

## 01

Mot d'accueil

## 02

Le Club des 300 : genèse et ambition

## 03

Votre promotion

## 04

Votre parcours de formation

## 05

L'équipe pédagogique

## 06

Journée de lancement

## 07

La plateforme de formation

## 08

Les classes virtuelles

## 09

Validation du parcours et attestation de réussite

# Mot d'accueil

Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Région Sud et les Comités Départementaux Olympiques et Sportifs (CDOS) des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse, ont le plaisir de vous accueillir au sein de la première promotion régionale du Club des 300 femmes dirigeantes, un programme dédié à la valorisation et à l'accompagnement des femmes engagées dans la gouvernance du sport.

Votre sélection témoigne de la richesse de votre parcours et de votre engagement au service du sport. Vous allez désormais vivre une expérience unique : un programme conçu pour vous accompagner dans le développement de vos compétences, élargir vos perspectives et renforcer votre rôle au sein de la gouvernance sportive.

Tout au long de ce parcours, vous participerez à des modules de formation, des temps d'échanges en présentiel et en distanciel, ainsi qu'à des moments privilégiés de rencontre et de mise en réseau. Plus qu'un programme, c'est une véritable communauté de femmes dirigeantes qui se construit, avec vous, en Région Sud.

En rejoignant ce programme, vous devenez actrice d'une dynamique ambitieuse : transformer le sport par une gouvernance plus inclusive, plus ouverte et résolument tournée vers l'avenir.

Bienvenue au sein de la première promotion régionale du Club des 300 femmes dirigeantes !



# Le Club des 300 : genèse et ambition

## Un engagement national pour une gouvernance plus paritaire

Le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) s'est engagé à favoriser l'accès des femmes à des postes à responsabilité au sein du mouvement sportif. Cet engagement repose sur une conviction forte : diversifier les instances de décision, c'est enrichir la gouvernance du sport et renforcer son impact sociétal.

Dans cette dynamique, le CNOSF a créé le Club des 300 femmes dirigeantes, un programme national soutenu par le fonds de dotation Impact 2024.

Ce dispositif propose un accompagnement complet :

- des modules de formation en e-learning,
- des sessions collectives en distanciel,
- des temps de rassemblement et de mise en réseau,
- et une animation conviviale propice à l'entraide et au partage d'expériences.

## Une première promotion en Région Sud !

Aujourd'hui, cette ambition prend vie à l'échelle territoriale.

Le CROS Région Sud et les CDOS des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse déploient localement le programme du Club des 300 femmes dirigeantes.

Ce parcours régional offre :

- un programme structuré de développement des compétences,
- des temps forts en présentiel et en distanciel,
- et l'opportunité de rejoindre une communauté solidaire et inspirante de femmes leaders du sport.

L'objectif : accompagner 20 dirigeantes issues du mouvement sportif régional dans leur parcours vers la gouvernance et contribuer, ensemble, à faire évoluer le sport vers plus d'égalité et d'ouverture

# Votre promotion

Vous faites partie des 20 femmes sélectionnées pour intégrer la première promotion régionale du Club des 300 femmes dirigeantes, portée par le CROS Région Sud, aux côtés des CDOS des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse.

En rejoignant cette promotion, vous intégrez une communauté de femmes dirigeantes issues de disciplines et de structures variées — reflet de la diversité et de la vitalité du sport en Région Sud.

Ce programme a été conçu pour vous accompagner dans le développement de vos compétences, l'affirmation de votre leadership et la prise de responsabilité au sein du mouvement sportif.

ARCUBY AUDUREAU	Catherine	CDOS 06	Athlétisme
ARMAND	Isabelle	CDOS 84	Athlétisme
BARON	Alizée	CDOS 05	Ski
BOLLA	Martine	CDOS 83	Échecs
BRAUN	Ninon	CDOS 83	Rugby
COCHE	Elsa	CDOS 13	Tennis
DELHOMENEDE	Stéphanie	CDOS 06	Montagne et escalade
DENAT	Géraldine	CDOS 13	Léo Lagrange
DODIN	Celine	CDOS 05	Course d'Orient
HARIZI	Zaïra	CDOS 13	Gymnastique
HORVAT	Severine	CDOS 06	FFSESSM
LATIL	Sandrine	CDOS 13	Tennis
LEMESLE	Stéphanie	CDOS 06	FFSESSM
MALKANI	Agathe	CDOS 13	Karate
MELLINGER	Sabine	CDOS 84	Handball
PAYRE	Marie	CDOS 13	Rugby
PICARD	Estelle	CDOS 04	Judo
PROAL	Marilyne	CDOS 04	Montagne et escalade
SAVELLI	Stéphanie	CDOS 13	Sport en Milieu Rural
TORDO	Cécile	CDOS 06	Roller et Skateboard

# Votre parcours de formation

Le programme s'étend d'octobre à juin et combine e-learning, classes virtuelles et temps présentiels.

## **Modules en ligne sur la plateforme formation du CNOSF :**

1. Comprendre l'écosystème sportif
  2. Les clés du management
  3. Gestion de projet
  4. Communication
  5. Gestion financière
  6. Posture de leadership
  7. Prise de parole en public
- + 2 modules additionnels : marketing sportif et organisation d'événements.

## **Classes virtuelles sur Teams**

7 classes virtuelles, programmées **le mardi de 17h30 à 19h30**.

Ces temps d'échanges favorisent le dialogue, la co-construction et le partage d'expérience.

## **Ateliers de co-développement**

Un espace d'échange structuré entre pairs, centré sur des situations réelles vécues par les participantes et guidé par un animateur formé à la méthode

## **Temps forts**

- 18 octobre 2025 : journée de lancement
- Juin 2026 : journée de clôture et remise d'attestations
- Ces rencontres sont obligatoires et marquent les étapes clés du programme.

## LES MODULES DE FORMATION

THEMATIQUE		e-learning	classe virtuelle	TOTAL
Comprendre l'écosystème sportif	Identifier le rôle clé de chacun des acteurs et les enjeux stratégiques du secteur pour la fonction.	3H	1H	4H
Les clés du management	Renforcer ses compétences de management pour animer une équipe, mobiliser des bénévoles et conduire un projet collectif .	2H	2H	4H
La gestion de projet	Acquérir une méthodologie pour concevoir, planifier, piloter et évaluer un projet sportif, de l'idée initiale à la mise en œuvre opérationnelle.	3H	2H	5H
La communication	Apprendre à valoriser les actions de sa structure, construire un discours clair et impactant, et utiliser les outils de communication adaptés à son environnement.	2H	2H	4H
La gestion financière	Comprendre et utiliser les outils de gestion financière, y compris la préparation et l'analyse de budgets, la lecture d'un bilan et la constitution d'un plan de trésorerie.	3H	2H	5H
Leadership	Identifier son style de leadership, gagner en confiance et en légitimité, et inspirer son entourage par une posture affirmée et authentique.	2H	1H	3H
Prise de parole en public	Développer son aisance à l'oral, maîtriser les techniques de communication publique et affirmer sa présence dans les espaces de décision.	2H	2H	4H
TOTAL		17H	12H	29H



# L'équipe pédagogique

## INTERVENANTES : MODULES MANAGEMENT -LEADERSHIP - PRISE DE PAROLE ATELIERS DE CODEVELOPPEMENT

### FABIENNE CAMMAS : EXECUTIVE COACH



Formée à l'Executive coaching à HEC, Fabienne intervient dans l'accompagnement de professionnels en reconversion dans le domaine du sport.

Après 25 ans d'expérience comme dirigeante dans l'innovation et la communication, Fabienne intervient aujourd'hui au sein des entreprises et des organisations, pour des coachings individuels ou collectifs. Les thématiques abordées portent sur la connaissance de soi, l'exploration de ses forces, ressources, facteurs de stress et besoins psychologiques, au service d'un renforcement de ses capacités, de sa confiance en soi et plus globalement, de sa réussite professionnelle et personnelle.

Fabienne est une intervenante du club des 300 national.

<https://www.linkedin.com/in/fabiennecammas/>

### MAUD AIGRAIN : EXECUTIVE COACH



Formée à l'Executive coaching à l'Université Paris Dauphine, Maud intervient aux côtés d'Olbia Formation dans l'accompagnement de professionnels souhaitant orienter leur parcours vers les métiers du sport.

Maud intervient également au sein des entreprises et des organisations afin d'accompagner leurs collaborateurs dans toutes les problématiques professionnelles qu'ils peuvent être amenés à rencontrer. Prise de poste, confiance en soi, management : son approche du coaching se veut pragmatique et efficace.

Enfin, forte d'une expérience de plus de 20 ans dans les médias, elle aide les dirigeants à préparer leurs prises de parole en public.

Maud est une intervenante du club des 300 national.

<https://www.linkedin.com/in/maud-aigrain/>



# L'équipe pédagogique

## INTERVENANTE MODULE COMPRENDRE L'ÉCOSYSTÈME SPORTIF

---

### EMMANUELLE PIANA : COORDINATRICE DE PROJETS TERRITORIAUX POUR LE CROS RÉGION SUD



Engagée au service du développement du mouvement sportif régional, Emmanuelle Piana assure la coordination des projets territoriaux au sein du CROS Région Sud. Elle pilote la mise en œuvre de projets stratégiques en cohérence avec les orientations du CNOSF. Ses missions couvrent notamment la coordination de la Conférence Régionale du Sport

Référente du CNOSF pour la région, elle met son expertise en management de projets, en gouvernance sportive et territoriale au service d'une ambition commune : structurer, valoriser et faire rayonner le sport en Région Sud.

<https://www.linkedin.com/in/emmanuelle-piana-39692424/>

## INTERVENANT MODULE GESTION DE PROJET

---

### JIMMY RELA : CONSULTANT RSE ET MANAGEMENT DES ORGANISATIONS



Jimmy est dirigeant d'une société de conseils en RSE des organisations. Après 27 années en qualité d'entraîneur professionnel, alternant manager de structures et direction de centre de formation dans le secteur du basket, il dirige désormais la société (devenir.s).

Cette société reflète l'intuition qui l'a toujours guidée: "s'assurer que les gens se portent bien" , vaste chantier mais étape nécessaire avant de passer aux notions de développement, marketing, organisation d'événements...etc....

<https://www.linkedin.com/in/jimmy-rela-04484835/>

# L'équipe pédagogique

## INTERVENANT MODULE LA GESTION FINANCIÈRE

---

### GÉRALD RECH : COMMISSAIRE AUX COMPTES, EXPERT-COMPTABLE



Avec plus de 30 ans d'expérience, Gérard accompagne les associations dans leurs réflexions stratégiques autour de leur modèle économique, de leur impact social et de leur organisation interne.

Passionné par le milieu associatif et engagé dans le sport, il partage une approche à la fois pratique et pédagogique, pour aider les structures à renforcer leur utilité et à envisager l'avenir avec confiance.

<https://www.linkedin.com/in/gerald-rech/?originalSubdomain=fr>

## INTERVENANT MODULE LA COMMUNICATION

---

EN COURS

# LE CALENDRIER

MODULES	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
Comprendre l'écosystème sportifs	Du 20 octobre au 21 novembre							
Les clés du management	Du 24 novembre au 19 décembre							
Gestion de projet	Du 5 au 31 Janvier							
La communication	Du 2 février au 7 mars							
La gestion financière	Du 9 au 27 mars							
La posture de leadership	Du 30 mars au 24 avril							
Prise de parole en public	Du 27 mars au 15 mai							
Ateliers de codéveloppement	17, 24 ou 31 mars							
Classes virtuelles	<div>25.11</div> <div>16.12</div> <div>13.01</div> <div>10.02</div> <div>17.03</div> <div>07.04</div> <div>12.05</div>							



**18 Octobre -  
Lancement  
du programme**



**Juin - Clôture  
du programme**

# Journée de lancement

La journée de lancement du programme Club des 300 femmes dirigeantes – Région Provence-Alpes-Côte d'Azur, aura lieu le samedi 18 octobre 2025 dans les locaux du CROS Région Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur



CROS Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Parc de l'Arbois – RD 543 –  
13480 Cabriès

## Horaires

- Accueil café à partir de 9h30
- Clôture de la journée à 17h00

Cette journée se déroulera en présence de Marie-Françoise Potereau, Vice-Présidente du CNOSF et fondatrice du Club des 300 femmes dirigeantes.

## Objectifs de la journée

Cette journée marque le point de départ officiel du programme. Elle a pour ambition de :

- Favoriser les rencontres entre participantes,
- Créer une dynamique de groupe forte et solidaire,
- Introduire les valeurs et les ambitions du Club des 300,
- Donner envie de s'engager pleinement dans le parcours à venir.

## Au programme

Un rythme alternant témoignages inspirants, ateliers de team building et conférence thématique, pour encourager les échanges et la réflexion collective.

## Quelques informations pratiques

- Présence complète requise : pour profiter pleinement de la journée, merci d'être présente sur l'ensemble du créneau.
- Aucun matériel nécessaire : inutile d'apporter ordinateur ou outil spécifique.
- Repas pris en charge : le déjeuner sera offert par le CROS Région Sud.
- Stationnement : un parking est disponible sur place.

# Journée de lancement

## Programme prévisionnel



**09h30-10h**

Accueil café

### Ouverture officielle



Mot d'accueil de Hervé Liberman, Président du CROS Région Sud, et Marie-Françoise Potereau, Vice-Présidente du CNOSF et fondatrice du Club des 300 femmes dirigeantes. Présentation du programme régional et de ses ambitions.

### Témoignages



Rencontres avec des lauréates du Club des 300 :  
Échanges autour de leurs parcours, leurs réussites et leurs leviers d'action pour une gouvernance plus inclusive



**Atelier de team building**  
"Faire équipe"



**12h30-13h30**

Déjeuner



**Atelier**  
« C'est quoi pour moi un club ? »



**Conférence – Le sentiment d'imposture**

Intervention de Marie-Pierre Ayglon, lauréate du Club des 300 et chargée de mission bénévole à l'Institut National de Formation, organisme de formation de la Fédération Française de Rugby.



**17h**

Clôture

# La plateforme de formation

Le E-learning se déroule sur la plateforme de formation du CNOSF, une plateforme en ligne qui vous permet de suivre votre parcours à distance et à votre rythme.

**Vous y retrouverez l'ensemble des modules de formation, les replays, des ressources complémentaires et un espace d'échanges entre participantes.**

## **Connexion à la plateforme de formation du CNOSF**

L'ensemble du parcours en e-learning se déroule sur la plateforme de formation du CNOSF : <https://cnosf.sportteef.com>.

Vous recevrez un mail automatique de la plateforme (expéditeur : [nepasrepondre.sportteef@infosn.fr](mailto:nepasrepondre.sportteef@infosn.fr)) le vendredi 17 octobre 2025, la veille du lancement du programme (vérifiez vos spams ou courriers indésirables si vous ne recevez pas le mail d'activation). Ce message confirmera la création de votre compte et vous permettra d'activer votre accès.

### **Exemple du mail que vous recevrez :**

Objet : [CNOSF] Vos informations de connexion à la plateforme de formation

Bonjour [Prénom],

Nous tenons à vous informer que votre compte a été créé sur la plateforme de formation du CNOSF.

Votre identifiant est : CNOSF\_[PrénomNom]

Nous vous invitons à initialiser votre mot de passe en suivant la procédure : [Initialiser mon mot de passe](#).

Vous pourrez ensuite accéder à la plateforme à l'adresse suivante : <https://cnosf.sportteef.com>

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Cordialement,  
L'équipe du CNOSF

# La plateforme de formation

## Une plateforme intuitive et interactive

La plateforme de formation du CNOSF vous permet de suivre votre parcours à distance, à votre rythme, tout en participant activement à la vie de votre promotion. Une fois connectée, rendez-vous dans votre communauté "Club des 300 – Région Sud".

C'est le cœur de votre parcours de formation : un lieu d'apprentissage, d'échanges et de partage entre toutes les participantes de la promotion.



The screenshot displays the user interface of the CNOSF training platform. At the top, a banner features the CNOSF logo and the text "Bienvenue Sur la Plateforme de Formation" over a background image of people. Below the banner, a navigation bar includes a "Retour" link and the "Accueil" page title. A central section contains a photograph of a group in a meeting room and a text block explaining the platform's purpose and the "Club des 300" initiative. Below this, the "Mes inscriptions" section is visible, showing a list of community groups. The first group, "Club des 300 - CROS Provence Alpes Cote", is highlighted with an orange header and shows 20 members. A red hand-drawn arrow points to this group.

**Bienvenue**  
Sur la Plateforme de Formation

[Retour](#)

Accueil



Le CNOSF développe plusieurs programmes de formation s'adressant aux dirigeants, bénévoles et futurs engagés au sein du mouvement sportif. Dynamique enclenchée depuis plus de 10 ans avec le « Programme Ambition Internationale », le CNOSF a depuis initié les dispositifs « Club des 300 » et « Dirigeants de Demain ». Ces dispositifs et les contenus de formation qui y sont associés sont diffusés sur la plateforme CNOSF Sporteef.

La plateforme de formation en ligne vous permettra d'accéder à distance et à votre rythme aux supports produits par les équipes du CNOSF. Vous trouverez dans l'onglet ci-dessous « Mes inscriptions » l'ensemble des parcours et contenus consultables depuis votre profil utilisateur.

Bonne navigation et consultation.

**Mes inscriptions**

Mes groupes communautaires

**club des 300**

 Club des 300 - CROS Provence Alpes Cote

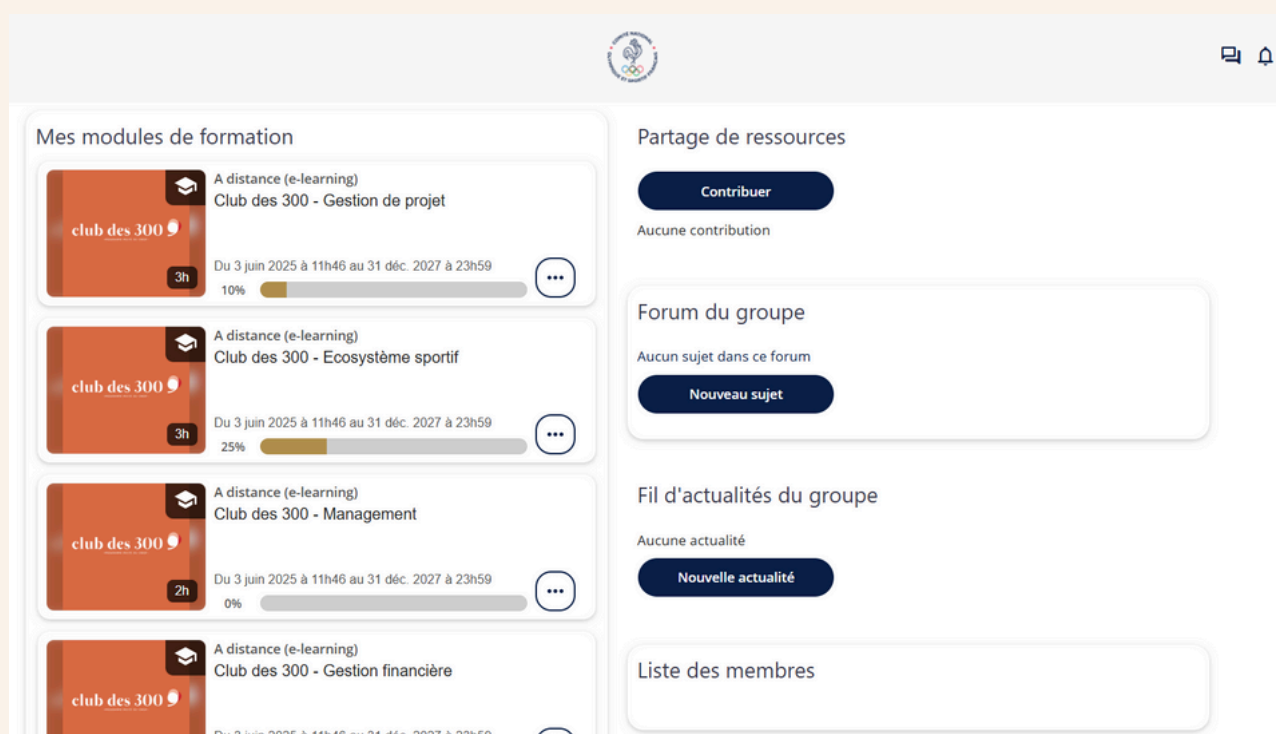
**20**  
Membre(s)



# La plateforme de formation

## Vous y retrouverez :

- Les modules principaux de formation,
- 2 modules additionnels : Marketing sportif et Organisation d'événements,
- les replays des classes virtuelles,
- un forum d'échanges dédié aux participantes pour partager vos réflexions et vos bonnes pratiques.



Les contenus sont débloqués progressivement, au fil du programme, pour vous accompagner étape par étape. Chaque module devient accessible uniquement au moment de son démarrage, selon le calendrier de formation indiqué dans ce livret.

## Échangez et partagez

L'espace communautaire vous permet :

- d'échanger avec les autres participantes,
- de poser vos questions,
- et de rester informée des actualités du programme.

Pensez à consulter régulièrement votre communauté pour ne manquer aucun nouveau contenu, message ou replay.

Un mail de notification vous avertira à chaque ouverture de module.

# Les classes virtuelles

Les classes virtuelles sont des temps d'échange collectifs organisés tout au long du programme.

Animées par les formateurs du Club des 300, elles vous permettent de revenir sur les contenus abordés en e-learning, d'approfondir certaines notions et de partager vos expériences avec les autres participantes de la promotion.

Ces rendez-vous, programmés en fin de journée, **le mardi de 17h30 à 19h30**, favorisent la co-construction, l'interactivité et la mise en pratique des apprentissages.

Chaque session combine des apports d'experts, des discussions en petits groupes et des moments de réflexion collective pour ancrer les connaissances et renforcer la dynamique du réseau.

**Les classes virtuelles auront lieu sur Microsoft Teams.**

**Le lien de connexion vous sera communiqué une semaine avant chaque session, accompagné des éventuelles ressources à consulter en amont.**

## Dates prévisionnelles :

Connaître l'écosystème sportif  
25/11/2025

Les clés du management  
16/12/2025

Gestion de projet  
13/01/2026

La communication  
10/02/2026

La gestion financière  
17/03/2026

La posture de leadership  
07/04/2026

Prise de parole en public  
12/05/2026



# Validation du parcours et attestation de réussite

La participation active au programme fait partie intégrante de la démarche du Club des 300.

Une attestation de réussite sera délivrée aux participantes ayant suivi au moins 80 % du parcours, incluant les modules en ligne et les classes virtuelles.

Les journées de lancement et de clôture sont des temps forts obligatoires du programme. Elles permettent de partager une dynamique commune, d'échanger sur les apprentissages et de valoriser le chemin parcouru.

Ces moments collectifs donnent tout leur sens à la formation et favorisent la création d'un réseau solidaire et engagé au sein du mouvement sportif.

En cas de difficulté ou d'indisponibilité, merci de prévenir au plus tôt la coordinatrice afin de permettre un accompagnement adapté et de garantir la continuité de votre parcours.

Contact :

Fanny Lora-Runco

FannyLoraRunco@FranceOlympique.com

# Quelques conseils pour favoriser votre confort d'apprentissage

## Les journées en présentiel

01.

- **Arrivez à l'heure et l'esprit léger** : vérifiez l'adresse la veille, anticipez la circulation. Un parking est à votre disposition pour vous garer facilement
- **Offrez-vous une parenthèse** : mettez votre téléphone en silencieux, programmez un message d'absence sur votre boîte mail. Vos messages pourront être traités en fin de journée
- **Soyez pleinement présente** : ce que vous apportez au groupe, vous le recevez également pour vous-même



## Les modules en lignes

02.

- **Créez votre cocon** : choisissez un espace calme, confortable et préservé des distractions du quotidien
- **Respectez votre rythme** : chaque module, chaque classe virtuelle est un rendez-vous pour vous. Organisez votre temps selon vos contraintes, tout en gardant une régularité
- **Astuce régularité** : ce n'est pas l'effort intense d'un jour qui fait la différence, mais la constance de chaque jour

## Les classes virtuelles

03.

- **Préparez vos outils** : mettez votre téléphone en silencieux, vérifiez votre connexion et laissez votre caméra allumée
- **Soyez ponctuelle et prête** : connectez-vous quelques minutes avant pour vous installer et relire vos notes
- **Plongez dans l'échange** : dialogue, partage et intelligence collective sont les clés de la réussite

# club des 300



**Fanny LORA-RUNCO**  
*Coordinatrice du Club des 300  
Région sud*  
FannyLoraRunco@franceolympique.com

**crosregionsud.fr**